

DER 6 WOCHEN STARTKURS ZU MEHR VITALITÄT UND WOHLBEFINDEN

**6 WOCHEN
STARTKURS
„Ganzkörper-
Kraft-Ausdauer“**

FÜR NUR 120 €

BIS ZU 100%*
KOSTENÜBERNAHME

*Je nach Krankenkasse auf Basis
des §20 SGB V

**Von allen
gesetzlichen
Krankenkassen
anerkannt!**

VERBESSERN SIE IHRE KRAFT, AUSDAUER, MOBILITÄT UND HALTUNG

- 6 Wochen mit 12 Trainingseinheiten
- Pulsgesteuertes und dokumentiertes Herzkreislauf-Training
- Flexibles Kurskonzept nach Terminvereinbarung
- Theorievermittlung auch über Onlinevideos
- Zertifiziertes Training und Vermittlung von Gesundheitswissen

**MELDEN SIE SICH AN UNTER TEL. 09931 - 98 18 00
ODER INFO@MARQUARDT-PHYSIO.DE**

Medizinisches Trainingszentrum Marquardt
Deggendorfer Str. 40 . 94447 Plattling .

 **marquardt.physio**

IHRE KURSVORTEILE:

- ✓ Einführung in das Gesundheitstraining
- ✓ 12 betreute Trainingseinheiten
- ✓ Alles in einem Konzept: Training an elektronisch gesteuerten Geräten, Heimübungen und Vermittlung von Gesundheitswissen.
- ✓ Theorievermittlung mit multimedialen Lehrvideos

ERGEBNISSE:

- ✓ Verbesserte Belastbarkeit in Alltag und Beruf
- ✓ Verbesserung Ihrer Körperkraft, Ausdauer, Mobilität und Haltung
- ✓ Steigerung Ihres Wohlbefindens und Lebensqualität
- ✓ Mehr Vitalität und Lebensfreude
- ✓ Einstieg in ein dauerhaftes und nachhaltiges Gesundheitstraining (2x pro Woche - 35 Minuten)

12 TRAININGS-
EINHEITEN
FÜR NUR **120€**

BIS ZU **100%***
KOSTENÜBERNAHME

*Je nach Krankenkasse auf Basis des § 20 SGB V

IN KOMPETENTEN HÄNDEN

Ihnen stehen während des Gesundheitskurses kompetente und speziell ausgebildete Kursleiter zur Seite, die Ihnen höchste Qualität garantieren. So wird unser Gesundheitstraining zu Ihrem perfekten Start in eine gesunde Zukunft!

Melden Sie sich gleich an!



JETZT STARTEN UNTER

TEL. 09931 - 98 18 00 ODER PER

E-MAIL: INFO@MARQUARDT-PHYSIO.DE

Medizinisches Trainingszentrum Marquardt

Deggendorfer Str. 40 | 94447 Plattling |  [marquardt.physio](https://www.marquardt.physio)